

## **Advies Struin kleding (weers- en struin-bestendig)**

### **Jas**

- Een waterdichte jas voor de zomer. Deze regenjas moet ook mee wanneer er maar een kleine kans op een bui is.
- Voor koud weer een echt dikke jas. Het is praktisch om een vest onder de jas aan te doen want het vest kan op school uit zodat uw kind het daar niet te warm heeft.

### **Broek**

- Altijd een echte *lange* broek. Dit i.v.m. teken, brandnetels, distels, muggen en natuurlijk de kou. Het beste is een broek van sneldrogend materiaal.
- Bij koud weer, onder de lange broek een lange thermo-onderbroek. (Als uw kind op school een vest of trui kan uitdoen, is het daar met een thermo-onderbroek zeker niet te warm.)

### **Regenbroek**

- Kies voor sterk materiaal. Goedkoop is hier echt duurkoop want een goedkope regenbroek scheurt snel.
- TIP: let op dat de pijpen van regenbroek van onderen breed genoeg zijn zodat de regenbroek over de schoenen aan kan.
- Voor kleuters is een waterdicht skipak een echte aanrader.

### **Handschoenen**

- Handschoenen moeten echt waterdicht zijn.
- Maak de handschoenen niet met een draad vast aan (de mouwen van) de jas. Zo voorkomen we dat de handschoenen nat worden als bij water wordt gespeeld.

### **Schoenen**

#### klittenband

- Geen veters maar klittenband; zeker bij kinderen die niet goed kunnen strikken.
- In de winter i.v.m. koude vingers en ijzige veters, ook schoenen met klittenbandsluiting voor oudere kinderen.

#### Schoenen voor herfst, winter en lente

- Snowboots, bergschoenen, waterdichte hoge schoenen.
- De schoenen moeten snel kunnen drogen. Een eventuele voering moet dus uitneembaar zijn.
- Te grote schoenen met extra dikke sokken kunnen ook.

#### Schoenen voor warm weer

- Waterdichte sandalen met dichte neus.
- Of gewoon schoenen die nat en vies mogen worden.

### **Tas**

- Een tas die groot genoeg is voor alle Struin-spullen van uw kind.
- De tas moet goed dicht kunnen.
- Uw Struin-kind moeten de tas zelf kunnen dragen (stop alleen een reservebroek in de tas als er kans is op broekplassen).
- Enkele oudere kinderen kunnen eventueel een sporttas meenemen. Dit kan echter slechts beperkt i.v.m. beperkte bagageruimte.

### **Zon en crème**

- Bij zonkracht 6: kleding die de schouders bedekt.
- Bij zonkracht 7: behalve de schouders ook het hoofd bedekken: hoed, pet (of dikke bos haar).
- Zonnecrème: van april t/m september op lange dagen, maar ook van mei t/m augustus bij school uit na 15.00 uur insmeren met zonnecrème. Houd hiermee ook rekening met zwemmen (waterbestendige crème). Kies een zonnecrème die bij de huid van uw kind past, en voldoende bescherming biedt tegen de verwachte zonnesterkte. Zie hiervoor ook de site van het KNMI (zonkracht).

### **Omkleden**

- Kinderen van Struin Lent kunnen zich omkleden voordat het struinen begint.
- De kinderen van Struin Ooy en Struin Goffert kunnen zich niet omkleden omdat we anders te laat met het Struinen zouden beginnen.

### **Terugfietsdienst Lent op woensdag en vrijdag**

Let op wanneer uw kind gebruikmaakt van de terugfietsdienst Lent op woensdag en vrijdag. Uw kind gaat dan na het spelen de brug over en dat kan in de winter extra koud zijn. Past u de kleding van uw kind hierop aan?

### **TIP: Klevende zaden**

Vanaf de nazomer tot en met de winter blijven er bij het struinen veel zaden aan de kleding kleven. Wanneer u voor de buitenlaag van de kleding voor glad materiaal kiest, scheelt dit 's avonds heel veel pluis- en plukwerk.

Struin bestelt jaarlijks bij [www.pinokids.de](http://www.pinokids.de) outdoor-regenbroeken en skibroeken van de merken MYNIMO en TELLS.

Daarnaast adviseert Struin de volgende sites en winkels:

- Winterschoenen met klittenband: [www.elefantten.de](http://www.elefantten.de)
- Jassen en modderbroeken: [www.jako-o.com](http://www.jako-o.com)
- Outdoor-zaken zoals Bever Zwerfsport in Nijmegen (o.a. Meindl-bergschoenen)